

# OUTFIT

magazine

EJEMPLAR  
GRATUITO

MODA

VERANO  
PARA ELLOS:  
GUÍA DE  
ESTILO

BELLEZA

KAPPING,  
por unas  
uñas más  
RESISTENTES



## El arte de amar

### A quienes nos enseñaron a amar

AGOSTO 2025 | No.121

EJEMPLAR  
GRATUITO



¡ENTÉRATE  
PRIMERO!  
suscríbete a nuestra  
EDICIÓN DIGITAL

ARBOLEDAS · LA FLORIDA · LOMAS VERDES · SATÉLITE · ZONA ESMERALDA

# CONTENIDO

AGOSTO 2025 / NO. 121

## 4

VERANO PARA ELLOS:  
GUÍA DE ESTILO



## 6

KAPPING: POR UNAS  
UÑAS MÁS RESISTENTES



## 8

JUMPING FITNESS:  
¡DISFRUTA DE LA  
DIVERSIÓN Y EJERCÍTETE!

## 10

MOL: TERCER AÑO OFRECIENDO  
EL AUTÉNTICO SABOR MEXICANO



PERSONAS QUE SUMAN VS.  
LAS QUE RESTAN **12**

EL ARTE DE AMAR  
A QUIENES NOS  
ENSEÑARON A AMAR **16**

MÁS ALLÁ DE LA RUTINA:  
5 EXPERIENCIAS QUE TE  
ENCANTARÁN **18**

## DIRECTORIO OM

### › ARTE & DISEÑO

ALBA SILVA  
LIZETH ESTRADA  
[diseño@outfit-magazine.mx](mailto:diseño@outfit-magazine.mx)

### › COLABORADORES

AILED ÁLVAREZ  
ALEJANDRA ROLDÁN  
ALICIA MEZA  
ANDREA LARA  
ANGELICA SANTOS  
DANIELA FUENTES  
SANDRA SILVA

### › OPERACIONES

ROBERTO PADILLA  
[roberto.padilla@outfit-magazine.mx](mailto:roberto.padilla@outfit-magazine.mx)

### › MERCADOTECNIA

LAURA SILVA  
[mercadotecnia@outfit-magazine.mx](mailto:mercadotecnia@outfit-magazine.mx)

### › VENTAS

LIZBETH HERNÁNDEZ  
(55) 5393-0597  
[ventas@outfit-magazine.mx](mailto:ventas@outfit-magazine.mx)

### › CONTACTO

[hola@outfit-magazine.mx](mailto:hola@outfit-magazine.mx)

### › SÍGUENOS

[Outfit-Magazine.Mx](#)  
[OutfitMagazineMx](#)  
[OutfitMagazineMx](#)  
[OutfitMagazine](#)  
[issuu.com/OutfitMagazine](https://www.issuu.com/OutfitMagazine)  
[OutfitMagazineMx](#)

CELEBRAMOS  
**10 años**

¡Gracias a ti!



ANÚNCIATE CON  
NOSOTROS Y OBTÉN

**+10%** SOBRE  
ADICIONAL PROMOCIONES  
VIGENTES



55•8534•8423

envíanos un **WA** o llámanos  
[WWW.OUTFIT-MAGAZINE.MX](http://WWW.OUTFIT-MAGAZINE.MX)

\*Sujeto a disponibilidad. Consulta condiciones. Aplica restricciones. Descuento sujeto al periodo de contratación. Hasta 12 MSL, válido pagando con TC (Mastercard, VISA, American Express). Vigencia hasta el 31 de agosto 2025.

Outfit Magazine es una publicación mensual gratuita. Año 10 Número 121. Fecha de Publicación agosto 2025. Número de Certificado de Reserva 1507117. Número de Licitud de Título en Trámite. Número de Certificado de Licitud de Contenido en Trámite. Distribuida por Outfit Magazine. Los artículos escritos por los colaboradores no representan el punto de vista de los editores y son responsabilidad de quien los firma. Los productos y servicios que aquí se publican son responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Outfit Magazine no es responsable de los oferentes. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción parcial o total, por cualquier medio, sin autorización previa y expresa por escrito del editor.

Promociones y descuentos válidos hasta el 31 de agosto de 2025 (aplican excepciones). Consulta condiciones y restricciones con el anunciante.

Liverpool • Zara • H&M • Cinépolis • Fisher's

Descubre [Galerias.com](https://www.galerias.com)

# VERANO PARA ELLOS

POR DANIELA FUENTES

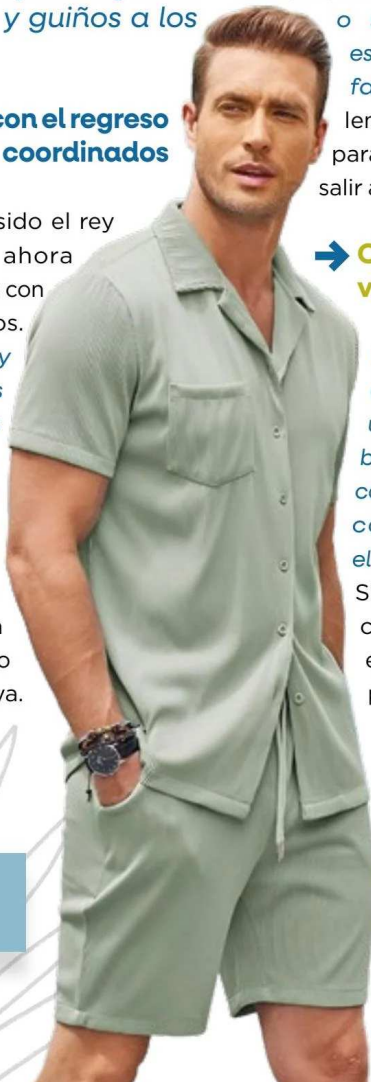
## GUÍA DE ESTILO

**Y**a estamos en el último tramo del verano en esta segunda mitad de 2025. ¿Cómo te has sentido? ¿Cómo van tus objetivos de estilo? Aquí tienes unos consejitos para triunfar en grande y lograr ese glow-up que te has imaginado.

*Esta temporada, observamos una mezcla de comodidad y nostalgia con tejidos ligeros, siluetas fluidas y guiños a los años 2000.*

### → Empezamos con el regreso del lino y los sets coordinados

El lino siempre ha sido el rey del verano, pero ahora puedes aprovecharlo con conjuntos completos. *Sets de camisas y shorts o pantalones en colores claros como verde olivo, beige o azul son ideales para los días más cálidos con la familia, un desayuno o comida con amigos, o incluso un viaje a la playa.*



### → Estampados botánicos

Las mujeres lucen vestidos estampados de frutas y flores, así que me parece justo y necesario ver a los hombres con camisas estampadas de helechos, árboles y plantitas en general.

*Puedes combinar unos jeans (¡deja atrás los skinny jeans, por favor!) con una playera blanca y una camisa o sobrecamisa con tu estampado floral o botánico favorito, tenis blancos y lentes oscuros. Estarás listo para ver a tus amigos o salir a una date casual.*

### → Colores vibrantes

*Para un día lleno de diversión, puedes optar por una silueta oversized con bermudas y una playera o camisa en colores vibrantes como verde lima, azul eléctrico, lavanda o naranja. Si no te sientes cómodo con tanto color, agrégalo en accesorios: gorra, reloj, pulseras, tenis o calcetines para un pop de color.*



### → Calzado ganador

Aquí la comodidad y funcionalidad son prioridad. *El verano es el momento perfecto para usar sandalias, y las tipo trekking, que son más gruesas y ajustables, están en tendencia.* Serán tus mejores aliadas para darle un toque urbano y audaz a tu outfit.



Si tu plan es ir a la oficina y no a preparar cerros, *los mocasines o zapatos tipo loafer estarán a la orden del día.* Opta por colores claros para elevar tu look de verano.

**Sácale todo el jugo al verano con tus colores y outfits favoritos. No pienses mucho en las reglas y experimenta con tu estilo propio.**

CITY WOK

*todo*

**LO QUE SE TE ANTOJE**

**sushi  
pasta  
paella  
tacos  
asado  
carne  
pizza  
marisco**



~~\$425~~

**\$325**

MENÚ DE ADULTOS

**FELIZ MARTES**

@asadorcitywok.mx

ENCUÉTRANOS EN EL CENTRO COMERCIAL MUNDO E Y PARQUE TEPEYAC



# Kapping,

por unas uñas más resistentes



POR ANGELICA SANTOS

Cuidar nuestra imagen no solo implica ocuparse del cabello y la piel; también hay otros aspectos que requieren nuestra atención y, siendo sinceras, disfrutamos mucho: las uñas.

No lo vamos a negar, la cultura del nail art ha pasado de ser un simple gusto a convertirse en una tendencia gracias a los diseños, técnicas e incluso impresiones de personajes ficticios o personas.



Aunque existen diferentes estilos y materiales para este arte, hoy nos centraremos en el kapping, una técnica en gel que no solo busca verse bonita, sino también fortalecer y proteger tus uñas naturales.

Esta técnica es ideal para quienes tienen uñas frágiles y es muy sencilla. Consiste en aplicar una capa delgada de gel en la uña natural, cubriendo todo su largo, actuando como una capa protectora. Incluso puedes aplicar una capa de esmalte semipermanente al final para que tengan una mayor durabilidad.



Entre sus ventajas, además de las ya mencionadas, se busca fortalecer tus uñas, creando una capa protectora que previene que se rompan o descamen e incluso estimula el crecimiento. Un punto importante, ya que muchas técnicas, como el acrílico, pueden causar daño e incluso, si no se realizan con el debido cuidado e higiene, pueden causar hongos.

Además, proporciona protección frente a productos químicos, golpes, entre otros. Por otro lado, estéticamente da un acabado más uniforme y permite corregir imperfecciones.

Lo que sí debes tener en cuenta es el mantenimiento; para evitar desprendimientos o filtraciones, **lo mejor es acudir a su cuidado cada 2 o 3 semanas.**

Al momento del retiro, es importante hacerlo con un profesional; de lo contrario, podrías dañar tus uñas y obtener el efecto contrario.





**ESMERALDA**

# PRÓXIMAMENTE



**ZONA ESMERALDA  
TENDRÁ NUEVO LÍDER**



**ESCANEA Y CONOCE MÁS**



Av. Jorge Jiménez Cantú 006, Bosque Esmeralda, 52930 Cdad. López Mateós, Mex



POR ANDREA LARA

# JUMPING FITNESS:

## ¡DISFRUTA DE LA DIVERSIÓN Y EJERCÍTATE!

**E**l jumping fitness se está convirtiendo en una tendencia en el mundo del ejercicio, te contamos qué es y cuáles son sus beneficios.

Parece que cada mes surge una nueva moda en el ejercicio, ya que las personas buscan constantemente una disciplina que les guste y los motive a mantenerse activos.

El jumping fitness, también conocido como trampolín fitness, **es el deporte perfecto para ti si te gusta divertirte, reírte y ejercitarte mientras saltas en un trampolín al ritmo de la música.** Es una disciplina muy popular en República Checa, Rusia y Estados Unidos, pero poco a poco se está abriendo camino en más lugares alrededor del mundo.

**¿CÓMO COMENZÓ?** Aunque últimamente se ha puesto muy de moda, el jumping fitness existe desde hace mucho tiempo. **Hacer ejercicio mediante saltos y rebotes para mejorar la condición física o en programas de rehabilitación existe en Estados Unidos desde los años 80.** Un dato curioso es que el jumping fitness se utilizaba como entrenamiento para astronautas.

**¿CÓMO SE PRACTICA?** Se realiza sobre un mini trampolín individual, similar a aquellos en los que los pequeños pasan horas divirtiéndose. **Es una actividad física intensa que trabaja todos los músculos al máximo.** Las clases, guiadas por un profesional, incluyen diferentes rutinas y movimientos que activan los glúteos, cuádriceps, isquiotibiales y la parte superior del cuerpo.

### ALGUNOS DE SUS BENEFICIOS

- 1. FORTALECE LOS MÚSCULOS:** trabajarás casi todos los músculos del cuerpo, especialmente los de las piernas, glúteos, abdomen y espalda.
- 2.** Practicar jumping fitness te ayudará con el **EQUILIBRIO Y LA COORDINACIÓN.**
- 3. QUEMA DE CALORÍAS:** por ser un ejercicio de alta intensidad puedes quemar más de 600 calorías en una clase.
- 4.** Gracias al trampolín, es un **EJERCICIO DE BAJO IMPACTO PARA LAS ARTICULACIONES.**

Lo más importante es que hacer ejercicio es una forma de reducir el estrés y mejorar tu estado de ánimo. **Puedes encontrar la rutina que se adapte mejor a tus necesidades; por ejemplo, hay rutinas de jumping fitness enfocadas en ejercicios de baile, boxeo o equilibrio.** Se trata de intentarlo y divertirse mientras te ejercitas.





# SUMMER *Project* BODY

BY  SPORTSWORLD

ESTÁS A TIEMPO DE LOGRARLO  
**¡EMPIEZA YA!**

[WWW.SPORTSWORLD.COM.MX](http://WWW.SPORTSWORLD.COM.MX)

# Mol

COCINA TRADICIONAL  
MEXICANA

## TERCER AÑO OFRECIENDO EL AUTÉNTICO SABOR MEXICANO



POR ALEJANDRA ROLDÁN

**M**ol es un restaurante con salón, jardín y terraza que destaca por ser un espacio que honra la cocina mexicana. *Este agosto, ¡celebra tres años despertando emociones, provocando los sentidos y contando historias de generación en generación a través del sabor!*

*Desde el momento en que entras a sus instalaciones, sientes la calidez de una hermosa hacienda mexicana decorada con cuadros y artesanías.* Lo más significativo es el jaguar de piedra que representa el verdadero significado de Mol, una palabra de origen maya que refleja la ingeniosidad, creatividad y pasión, también percibidas en cada una de sus recetas preparadas con los mejores ingredientes de distintos rincones de México, haciendo que los platillos



sean únicos y distinguidos en esta experiencia gastronómica tradicional.

*Cada propuesta está diseñada para activar memorias y conectar con nuestras raíces mexicanas mediante aromas y texturas, conquistando incluso a los paladares más exigentes.* A través de sus platillos, como los intensos sopes con tuétano, el exótico filete de res flameado con mezcal, el inesperado salmón con salsa





de limón y cilantro, o el pulpo al ajillo que cautiva desde el primer bocado, confirmamos que, en Mol, la cocina es una narrativa viva.

*Para acompañar esta degustación, cuentan con una gran variedad de bebidas que realzan los sabores, como lo son su selección especial de vinos nacionales e internacionales, la mixología de autor, las margaritas gigantes o sus bebidas sin alcohol. Para terminar, no puedes irte de Mol sin antes probar sus exquisitos postres, como los dulces churros con canela, la deliciosa natilla porfiriana o las sorprendentes crepas flameadas.*

Las experiencias de Mol son memorables y sus platillos deliciosos gracias a la detallada atención en la presentación y la higiene del lugar, lo cual les ha llevado a recibir el certificado del Programa de Calidad Punto Limpio, otorgado por la Secretaría de Turismo, “por cumplir con los estándares de Buenas Prácticas para la Calidad Higiénico-Sanitaria en el Sector Turismo”.

Ofrece, también, experiencias inolvidables en sus instalaciones, como el desayuno buffet todos los sábados y domingos de 9 a.m. a 1 p.m., las noches de tributos,



degustaciones de vinos y tequilas, y eventos privados importantes como cumpleaños o graduaciones.

*Este mes es más que un aniversario, es una merecida celebración para quienes entienden que comer bien también es sentir, recordar y descubrir. ¡Reserva tu lugar! Entérate de todos los eventos y promociones en nuestras redes sociales.*

**f** MOL Cocina Tradicional Mexicana

**@** mol\_restaurante

**☎** 55 • 5003 • 1662

**☎** 55 • 1002 • 1136

Fernando Montes de Oca 21,  
Col. Industrial, Tlalnepantla.



#### HORARIOS

|                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| Martes a jueves<br>y domingo | 08:00 - 19:00 Hrs. |
| Viernes y sábado             | 08:00 - 21:00 Hrs. |



# Personas que suman vs. las que restan: ¿A quién atraes tu?



POR AILED ÁLVAREZ

**E**n las relaciones humanas, encontramos diversas personalidades. Algunas nos impulsan e inspiran; otras nos agotan y limitan. Esto se debe a que hay personas que contribuyen positivamente y personas que afectan de forma negativa nuestro bienestar. Entender sus características y reflexionar sobre quiénes nos rodean es clave para nuestro bienestar y crecimiento personal.

## + Personas que suman: Cómo identificarlas.

Las personas que suman son mucho más que optimistas. Son individuos que, con su actitud y acciones, enriquecen la vida de quienes los rodean. Se caracterizan por:

• **Practicar la empatía y escucha activa**, sin juzgar y ofreciendo un apoyo genuino.



• **Generosidad y actitud de servicio**, sin esperar nada a cambio.



• **Mentalidad de crecimiento**, ven los desafíos como oportunidades y se alegran por los logros ajenos.

• **Responsabilidad afectiva**: son conscientes del impacto de sus palabras y acciones en los demás. Se comunican de manera clara y asertiva.

• **Inspiran y motivan**, a otros sean su mejor versión y a perseguir sus propios sueños.



## — Personas que restan: Conócelas y alejate.

Por otro lado, las personas que restan son aquellas cuya presencia drena nuestra energía y nos arrastra hacia un estado de negatividad. Sus características son:

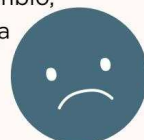
• **Queja constante y victimización**, enfocándose siempre en lo negativo, y culpando a los demás de sus problemas.



• **Crítica destructiva**, suelen hablar mal de otros y emitir juicios de valor.

• **Egocentrismo**, muestran poco o ningún interés real por los demás.

• **Pesimismo**, resistencia al cambio, y se aferran a una visión negativa del mundo, desalentando a los demás.



• **Manipulación**, utilizan la culpa, el miedo o la lástima para obtener lo que quieren, generando relaciones de dependencia y toxicidad.

CONTINÚA EN PÁG. 14





## EVENTOS

### SOCIALES & EMPRESARIALES

BODAS • XV AÑOS • GRADUACIONES • POOL PARTY  
PRESENTACIONES • CURSOS • CEREMONIA LGBT

*Te invitamos a desayunar\** para que conozcas  
el lugar perfecto para tu evento, agenda tu visita!

### DESAYUNOS

Lunes a jueves  
salón, bar o terraza  
sin costo por 4 hrs

Desde **\$197** p.p.

### COMIDAS & CENAS

Lunes a miércoles  
salón sin costo por 2 hrs

Desde **\$250** p.p.

Consulta términos y condiciones. Sujeto a disponibilidad. Mínimo 20 personas.  
Precio por persona. Incluye IVA. \*Cortesía válida para dos personas.

TE ESPERAMOS EN RESTAURANTE MARÍA BÁRBARA CON **PROMOCIONES ESPECIALES DE VERANO**



**\$265**  
Adultos

**\$190**  
Niños

### DESAYUNO BUFFET

Lunes a viernes  
7 AM A 12 PM

**Precio especial de verano**  
10 AM A 12 PM

Adultos **\$220**  
Niños **GRATIS\***  
INAPAM **\$200**



**\$345**  
Adultos

**\$245**  
Niños

### BRUNCH

SÁBADO | DOMINGO

**Precio especial de verano**  
7 AM A 1 PM

Adultos **\$265** | Adultos **\$297**  
Niños **\$150** | Niños **\$150**  
INAPAM **\$230** | INAPAM **\$250**



**2x1**  
Cerveza  
nacional

**-15%**  
Alimentos  
y bebidas

### DAY PASS PLUS

Lunes a domingo  
10 AM A 6 PM

- Habitación (en el horario de servicio)
- Acceso a la alberca y gimnasio
- Servicio de toallas

**\$1,482** Acceso máx. para 4 personas.

\*1 niño por cada adulto de hasta 10 años / Consulta condiciones / Aplican restricciones / Precios por persona e incluyen I.V.A. / Servicio NO incluido / Vigencia 31 de septiembre 2025.

KrystalSateliteMariaBarbara  
 KrystalSateliteMaria  
 krystal-hotels.com (55) 5366-9924  
reservaciones1.ksmb@krystal-hotels.com

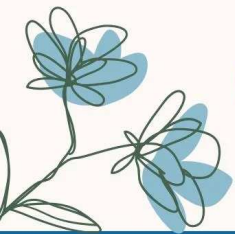


INFORMES Y RESERVAS

(55) 2702-6047

ayb.ksmb@krystal-hotels.com

Bldv. Manuel Ávila Camacho #2300, Col. San Lucas Tepeitlacalco, Tlalnepanitla de Baz, Edo. de México, C.P. 54055.

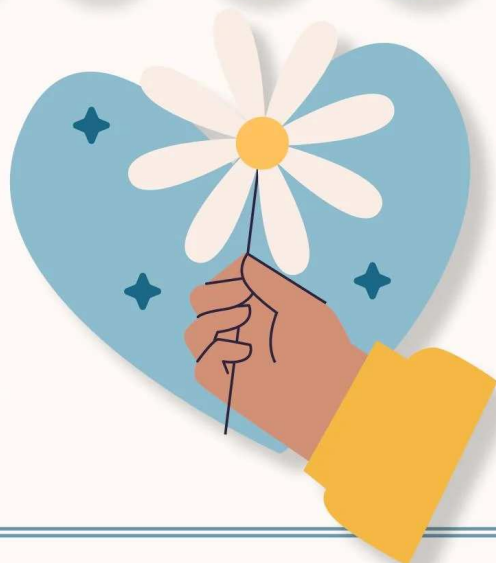


## ¿Por qué atraemos a cierto tipo de personas?

Solemos atraer a personas que reflejan cómo nos sentimos con nosotros mismos y lo que hemos aprendido sobre las relaciones a lo largo de nuestra vida. **Este fenómeno, a menudo inconsciente, se basa en varios puntos fundamentales:**



**1. La autoestima:** Si nuestra autoestima es baja, tendemos a buscar relaciones que, de alguna manera, confirmen nuestras creencias negativas sobre nosotros mismos. Esto puede manifestarse en la atracción hacia personas que nos desvalorizan o que no nos tratan con el respeto que merecemos. **Por el contrario, una autoestima saludable nos impulsa a buscar conexiones que nos nutran y nos hagan sentir bien.**



**2. Nuestro pasado:** Las experiencias dolorosas o traumáticas del pasado en nuestras relaciones, especialmente en la infancia o adolescencia, dejan una huella profunda. **Inconscientemente, podemos sentirnos atraídos por patrones de relación similares a los que ya conocemos, incluso si fueron perjudiciales.** Es como si el subconsciente buscara resolver o repetir esas dinámicas, a menudo con la esperanza de un resultado diferente.

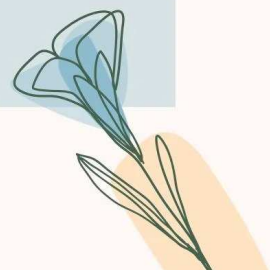
**3. Lo que vibramos:** Nuestros pensamientos y emociones no son estáticos; emiten una "vibración" energética. Si predominan los pensamientos y emociones negativos (miedo, resentimiento, inseguridad), es más probable que atraigamos a personas que resuenen con esa misma frecuencia. **Por el contrario, cuando cultivamos pensamientos y emociones positivas (alegría, gratitud, amor propio), nos abrimos a atraer relaciones que nos aporten bienestar, crecimiento y armonía.**

Las personas que nos rodean son un reflejo de nuestro mundo interior.

A medida que avanzamos en el autoconocimiento y el crecimiento personal, no solo mejoramos nuestra vida, sino que también atraemos naturalmente a quienes buscan sumar, compartir y crecer en conjunto. **Comprender cómo nuestras creencias y experiencias internas influyen en nuestras relaciones es fundamental para construir vínculos más sanos y plenos.**



**Al fortalecer nuestra autoestima, sanar heridas pasadas y cultivar una mentalidad positiva, transformamos el "imán" que somos.** Así, atraemos a quienes verdaderamente nos complementan y nos impulsan a ser nuestra mejor versión. En resumen, se trata de convertirnos en la persona que queremos atraer. La elección, en última instancia, reside en nosotros.



LAGRANGE | Churrascaría



15

ANIVERSARIO

PRÓXIMAMENTE

Nuestro buffet incluye más de 20 cortes de carne y una barra ilimitada con más de 40 platillos como ensaladas, pastas, platillos mexicanos, sopas, guarniciones, postres y más.\*

\*No incluye bebidas ni postres a la carta



**TOREO**  
55 5003 1718

**TLALNEPANTLA**  
55 5003 1650 ó 1651

[lagrangechurrascaria.com](http://lagrangechurrascaria.com)

[f](#) [@](#) LagrangeChurrascaria

[d](#) lagrangeoficial



# EL ARTE DE AMAR

## A QUIENES NOS ENSEÑARON A AMAR



POR SANDRA SILVA

**A**mar al adulto mayor no siempre es tan instintivo como parece. Nos enseñaron a respetarlos, a verlos como figuras sabias, a rendirles homenaje. **Pero, en la práctica, amar verdaderamente a una persona mayor implica algo mucho más complejo: tiempo, adaptación, conciencia y ternura.**

Es fácil decir «los abuelitos son lo máximo», pero amar de verdad a una persona mayor significa acompañarla en sus contradicciones. **Porque el envejecimiento no es solo una etapa dulce llena de anécdotas entrañables.** Es también lidiar con la soledad, con los olvidos, con un cuerpo que ya no responde igual, con la sensación de haber quedado fuera del ritmo del mundo.

Muchos adultos mayores viven con miedo de «molestar», de «ser una carga». Aman desde el silencio y esperan sin exigir. Por eso, amarles implica abrirles un espacio real. No se trata solo de visitarlos en su cumpleaños o llevarlos a comer una vez al mes. Es preguntarles qué les duele, qué les ilusiona, qué les pesa. **Es involucrarse de verdad en su día a día, sin infantilizarlos, sin sobreprotegerlos, sin ignorarlos.**

### ¿CÓMO SE TRADUCE ESE AMOR EN ACCIONES?

♥ **Con presencia:** A veces no necesitan respuestas, solo compañía. Un café, una tarde viendo fotos, una charla sin prisa.

♥ **Con paciencia:** No es solo lentitud física, es que el mundo cambia demasiado rápido. La empatía es un puente.

♥ **Con memoria:** Rescata sus historias. Graba sus anécdotas. Escríbelas. Recuérdales que su vida no pasa en vano.

♥ **Con cuidado:** Acompáñalos al médico. Ayúdales con la tecnología. Pero nunca les quites su autonomía si no es necesario.



Hay una ternura particular en quien envejece. Una ternura que hay que saber mirar sin nostalgia ni pena, sino con amor lúcido. No como quien contempla algo que se va apagando, sino como quien reconoce el valor de una luz que ha iluminado caminos antes del nuestro. El mejor regalo que puedes darle a un abuelito es tu tiempo. Porque para ellos, el tiempo contigo es lo más valioso que les queda.





# AMANALI

COUNTRY CLUB & NÁUTICA

RESIDENCIAL . CAMPO DE GOLF . CLUB NÁUTICO

---



# TERRENOS EN PREVENTA

[informes@amanali.com.mx](mailto:informes@amanali.com.mx) / [amanali.com.mx](http://amanali.com.mx)



# Más Allá de la Rutina: 5 experiencias que te encantarán



Después quedaron las salidas monótonas en pareja, con familia o amigos, porque desde hace varios años, la tendencia es acumular más experiencias que cosas materiales o bien, **añadir un toque de "¡Manos a la obra!"** a nuestras salidas, con la intención de hacer que sean momentos memorables.

Te compartimos algunas ideas si ya estás cansado de la típica salidita al cine y a comer:



## 1 PERSONALIZA tus tenis

En este tipo de experiencia, lo que necesitas son unos tenis blancos; puedes usar los tuyos y en algunos lugares tienen la opción de adquirir unos nuevos. **El resto es dejar volar tu imaginación**, ya que cuentan con una variedad de tintas especiales, charms, agujetas de colores, telas e ideas para que **des a tus sneakers tu toque personal**.



POR ALICIA MEZA



## 2 PINTA TU PROPIO lienzo

Para sacar al artista que llevas dentro, esta experiencia busca conectar desde **la creatividad artística** y, en algunos casos con **la comida y/o el vino**. La idea es comida, amigos y un lienzo en blanco, guiado por expertos artistas que pueden ayudarte a trazar, seleccionar colores o incluso perfeccionar tu idea. Al final, te llevas una linda experiencia y una obra de arte hecha por ti.

## 3 CREA TU PROPIA Barbie

Si eres fanático de estas muñecas, **existe una experiencia que te permite crear una Barbie que se asemeje a ti o proponer tu propia creación**. Cuentan con todo tipo de vestuarios, accesorios y herramientas para que, al finalizar, te vayas con tu propia muñeca en caja y toda la cosa.

## 4 TALLER DE pasta

Si lo que te gusta es probar tus habilidades de chef fuera de tu cocina, **crear tu propia pasta desde cero es una excelente idea**. Lo mejor es que, además de tener asesoría de expertos, al final puedes compartir tu creación y disfrutar tu pasta con un buen vino.

## 5 TALLER DE cerámica

Si buscas relajarte y divertirte de una manera diferente, esta experiencia resulta ser muy enriquecedora. Puedes compartir comida y vino y, al mismo tiempo, ser guiado por un experto para crear una pieza de cerámica, desde la idea, el modelaje, las técnicas, el color y todo lo que engloba este interesante oficio, incluyendo la quema de tu pieza para que sea totalmente funcional.



# EL BIFE DEL PADRINO

30 Años  
1995-2025

★ Gran Terraza Lomas Verdes

★ Plaza Satélite

★ Plaza Tlalne Fashion Mall

EJEMPLAR  
GRATUITO

# EL BIFE DEL PADRINO



[Bifedelpadrino.com.mx](http://Bifedelpadrino.com.mx)

Lomas Verdes • Satélite • Tlalnepantla